

Entfalte deine innere Kraft



SEMINARE

CARMEN HIRSCHBECK

Dein Weg zu mehr Selbstbestimmung, Tiefe und Lebendigkeit

Bist du bereit, dein Leben nicht länger dem Außen zu überlassen, sondern es aus der Mitte deiner eigenen Wahrheit zu gestalten? Spürst du die Sehnsucht, deine verborgenen Kräfte zu erkennen, zu entfalten und deinen ureigenen Platz im Leben einzunehmen?

In jedem Menschen ruht ein innerer Quell – ein stilles, kraftvolles Zentrum. Die Seminare laden dich ein, diesen inneren Raum aufzusuchen.

Dort, wo Stille wohnt, beginnt Wandel. Dort wächst das Vertrauen, dass du geführt bist – von etwas, das tiefer liegt als Denken und Planen.

Du wirst achtsam begleitet – durch schöpferisches Tun, therapeutische Impulse und das heilsame Erleben in der Natur.

Im Dialog mit dir selbst und im Einklang mit den Lebensrhythmen darf sich zeigen, was in dir ist und werden will.

Dein Weg zur Selbstermächtigung

Die Selbstermächtigungs-Seminare sind mehr als Kurse, sie sind innere Wege. Wege, auf denen du lernst, Verantwortung liebevoll anzunehmen, Altes loszulassen und dem Neuen Raum zu geben. In Einzelarbeit oder kleinen Gruppen entsteht ein geschützter Rahmen, in dem du dich deinem inneren Geschehen zuwenden kannst – achtsam begleitet, in deinem eigenen Tempo.

Kreative Prozesse eröffnen neue Perspektiven, geben Empfindungen Gestalt und machen innere Bilder sichtbar.

Therapeutische Impulse bieten Halt und helfen dir, das zu lösen, was bindet – und das zu stärken, was wachsen will.

Die Natur ist dabei dein Spiegel, in ihrer Wandlungskraft und Stille findest du Rückbindung an das Wesentliche.

Selbstermächtigung geschieht nicht durch Druck, sondern durch Verbindung. Nicht durch Leistung, sondern durch Wahrhaftigkeit. Nicht im Müssen – sondern im Sein.

Dein großer Entwicklungsweg durch das Jahr

Ein Jahr voller persönlicher Entwicklung, begleitet von den Rhythmen der Jahreszeiten. In vier Etappen, die sich mit den Jahreszeiten verbinden, wirst du Schritt für Schritt deine innere Kraft entfalten und ein selbstbestimmtes Leben führen.

Frühling – Neubeginn und Wachstumsimpulse: Entdecke deine Potenziale und lege den Grundstein für deine Entwicklung.

Sommer – Entfaltung und Energie: Stärke deine inneren Ressourcen und beginne, deine Vision in die Tat umzusetzen

Herbst – Ernte und Reflexion: Lerne, was du geerntet hast, und schließe alte Zyklen ab, um Platz für Neues zu schaffen.

Winter – Ruhe und Transformation: Nutze die Zeit der Besinnung, um dein inneres Wachstum zu vertiefen und dich auf das kommende Jahr vorzubereiten.

Einmal im Monat hast du zudem die Möglichkeit, Einzelbegleitungen zu nutzen, die dich in deinem persönlichen Prozess unterstützen und vertiefen. Gemeinsam arbeiten wir an deiner inneren Stärke und deinem Weg zu mehr Selbstbestimmung.

Drei Seminarformate zur Auswahl

Individuelle Selbstermächtigung

Maßgeschneiderte Einzelwochenenden, die sich ganz auf deine persönliche Entwicklung richten. In achtsamer Begleitung darfst du dich deinem Lebensthema widmen, alte Muster auflösen und deinen seelischen Wachstumsweg stärken.

Zusammen stark

In einer kleinen, vertrauensvollen Gruppe geschieht Wandlung durch Resonanz und Gemeinschaft. Der seelische Austausch eröffnet neue Perspektiven und stärkt das Mitgefühl – für dich selbst und die anderen.

Entwicklungsweg durch das Jahr

Ein Jahreszyklus in vier Etappen – im Rhythmus der Natur und ihrer Wandlungen. Jeder Abschnitt lädt dich ein, dich tiefer mit dir selbst zu verbinden, dich zu erneuern und aus deiner inneren Mitte heraus zu leben. Begleitend biete ich monatliche Einzeltreffen an, die deinen individuellen Entwicklungsweg vertiefen.

Weitere Informationen unter:
praxis-hirschbeck.com/seminare





Dein Weg beginnt jetzt

*Die Kraft zur Wandlung liegt in dir.
Wenn du bereit bist, dir selbst zu begegnen,
öffnen sich neue Räume.*

Carmen Hirschbeck



SEMINARE
CARMEN HIRSCHBECK

Wulfsdorfer Weg 29 · 22949 Ammersbek
ch@praxis-hirschbeck.de
praxis-hirschbeck.com/lebensraum

Tel: + 49 (0)40 - 79 30 70 37